

Сосудистые заболевания ГОЛОВНОГО МОЗГА

Сосудистые заболевания головного мозга являются одной из основных причин инвалидности и смерти во всем мире. Они представляют серьезную угрозу для здоровья и качества жизни людей, а также накладывают значительные социально-экономические издержки на общество. Важно осознавать, что своевременная профилактика этих заболеваний может существенно снизить риск их развития и осложнений.

Мы настоятельно рекомендуем обращаться к специалистам, таким как невролог и кардиолог, для проведения профилактических осмотров и консультаций. Это поможет определить индивидуальные факторы риска, разработать план профилактики и предупредить возможные проблемы со здоровьем. Не стоит забывать, что забота о своем здоровье является инвестицией в ваше будущее и благополучие.



ГБУЗ «Тамбовский областной
центр общественного
здоровья и медицинской
профилактики»

Адрес: г. Тамбов, ул. Моршанское шоссе
16 Б

Телефон: +7 (4752) 55-93-17

Сайт: zdorovo68.tmbreg.ru

Электронная почта:

tocoz@zdrav.tambov.gov.ru

ВК: <https://vk.com/medproftmb>



Профилактика сосудистых заболеваний ГОЛОВНОГО МОЗГА



Подарите себе радость
здоровой жизни!



Основные сосудистые заболевания головного мозга:

Сосудистые заболевания головного мозга могут проявляться в различных формах, но наиболее распространенными и опасными являются следующие:

Ишемический инсульт. Это наиболее частый тип инсульта, который происходит из-за недостатка крови в определенной области головного мозга, вызванного закупоркой сосуда. В результате участок мозга перестает получать кислород и питательные вещества, что приводит к гибели нервных клеток.

Геморрагический инсульт. Этот тип инсульта возникает из-за кровоизлияния в ткани мозга или окружающее его пространство. Геморрагический инсульт обычно вызван разрывом аневризмы или повреждением сосудов из-за повышенного артериального давления.

Хроническая цереброваскулярная недостаточность. Это состояние характеризуется постоянным нарушением кровоснабжения головного мозга, что может вызывать ряд симптомов, таких как головные боли, головокружение, нарушения памяти и внимания. Хроническая цереброваскулярная недостаточность может приводить к развитию деменции и других когнитивных нарушений.



Первые симптомы сосудистых заболеваний головного мозга

Сосудистые заболевания головного мозга проявляются различными симптомами, которые могут быть слабо выраженными или недостаточно специфичными. **Важно уметь распознать эти признаки и обратиться к врачу вовремя для своевременной диагностики и лечения.** Вот некоторые из первых симптомов сосудистых заболеваний головного мозга:

Головные боли: могут быть разной интенсивности и характера, часто возникают утром или после физической нагрузки.

Головокружение: возникают при изменении положения тела, при наклоне головы или при быстром изменении направления движения.

Шум в ушах: может быть постоянным или преходящим, иногда сопровождается ощущением переполнения уха.

Нарушение зрения: может выражаться в виде двоения предметов, преходящего затемнения в глазах/ухудшения зрения.

Нарушения речи: затруднение в формулировании мыслей, нарушение артикуляции или трудности с пониманием речи других людей.

Нарушения координации движений: потеря равновесия, неуверенная походка, затруднение с точными движениями рук.

Нарушения памяти: забывчивость, трудности с концентрацией внимания, снижение способности к обучению.

Эмоциональная лабильность: возникновение необоснованных страхов, тревоги, раздражительности, апатии или депрессивных состояний.