

Запись на консультацию и на обследование

Для записи в областные учреждения здравоохранения, **порядок направления на консультацию** к врачам-специалистам определен приказом управления здравоохранения Тамбовской области и Территориальной программой государственных гарантий оказания гражданам Тамбовской области бесплатной медицинской помощи на соответствующий год.

Для жителей каждого муниципального образования области определен консультативный день. Предварительная запись на консультативный прием к врачам-специалистам областной поликлиники проводится в поликлиниках **по месту жительства** (или фактического проживания) **пациента**. Консультация проводится строго в соответствии с датой предварительной записи.

Подготовка пациента к ультразвуковому исследованию органов брюшной полости (печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, селезенки), забрюшинного пространства, аорты и ее ветвей, нижней полой вены, подвздошных артерий и вен

Исследование проводится натощак — при воздержании от приема пищи в течение 8–12 часов. У пациентов с инсулинозависимым сахарным диабетом возможно употребление в пищу несладкого чая и подсушенного белого хлеба.

Подготовка пациента к ультразвуковому исследованию органов малого таза (мочевого пузыря, матка, яичники, предстательная железа)

Для исследования необходимо наполнение мочевого пузыря в объеме 200–300 мл. Достаточно выпить 3–4 стакана воды и выждать время до появления отчетливого желания помочиться.

Подготовка пациента к трансректальному исследованию предстательной железы (ТРУЗИ)

Очистительная клизма для опорожнения ампулы прямой кишки в день исследования.

Ультразвуковое исследование молочных желез

Проводится на 7–10 день менструального цикла.

Для проведения других методов исследования (почек, щитовидной железы, УЗДС сосудов, лимфатических узлов и мягких тканей, суставов) подготовка не требуется.

Флюорография

Подготовки не требует.

Маммография

Для женщин репродуктивного возраста на 7-10 день менструального цикла, для женщин в менопаузе в любое время.

Исследования костно-суставной системы

Производятся без подготовки, за исключением рентгенографии пояснично-крестцового отдела позвоночника, перед проведением которой необходимо ограничить пищу богатую клетчаткой, сделать 2 очистительные клизмы накануне вечером и утром перед исследованием (можно заменить приемом препарата «Фортранс» согласно прилагающейся к нему инструкции).

Исследования мочевыделительной системы

Перед проведением необходимо ограничить пищу богатую клетчаткой, сделать 2 очистительные клизмы накануне вечером и утром перед исследованием (можно заменить приемом препарата «Фортранс» согласно прилагающейся к нему инструкции), иметь данные биохимического анализа крови (мочевина, креатинин).

Исследования желудочно-кишечного тракта

а) исследования пищевода, желудка, тонкого кишечника проводятся натощак, с отказом от курения в день исследования;

б) при подготовке к исследованию толстого кишечника (ирригоскопии) необходимо ограничить пищу богатую клетчаткой, сделать 2 очистительные клизмы накануне вечером и утром перед исследованием (можно заменить приемом препарата «Фортранс» согласно прилагающейся к нему инструкции).

Компьютерная томография

а) Без введения контраста – подготовки не требует.

б) КТ с контрастным усилением проводятся натощак, необходимо иметь данные биохимического анализа крови (мочевина, креатинин), требуется установка кубитального катетера (в локтевую вену) диаметром G18.

в) КТ- исследованию органов малого таза:

при проведении исследования в первой половине дня до 14.00:

— накануне, вечером – проводится очистительная клизма с помощью кружки Эсмарха (1,5л.) в 18.00 и в 22.00;

— с 20.00 до 21.00 пациент дробно выпивает 0,5-0,75 литра контрастного раствора, для приготовления которого необходимо развести ½ ампулы 76% натрия амидотризоата в 0,5-0,75 литра воды;

— утром – очистительная клизма с помощью кружки Эсмарха;

— обильное питье (до 1,5 литров);

— исследование проводится с наполненным мочевым пузырем, после микроклизмы (состав: ½ ампулы 76% натрия амидотризоата + 200 мл воды)

— женщинам рекомендуется установка тампона во влагалище, пропитанного контрастным веществом.

при проведении исследования во второй половине дня после 14.00:

— утром — проводится очистительная клизма с помощью кружки Эсмарха (1,5 л.) в 08.00;

— с 07.00 до 08.00 пациент дробно выпивает 0,5-0,75 литра контрастного раствора, для приготовления которого необходимо развести ½ ампулы 76% натрия амидотризоата в 0,5-0,75 литра воды.

— за 2 часа до исследования – очистительная клизма с помощью кружки Эсмарха.

— исследование проводится с наполненным мочевым пузырем, после микроклизмы (состав: ½ ампулы 76% натрия амидотризоата + 200 мл воды)

— женщинам рекомендуется установка тампона во влагалище, пропитанного контрастным веществом.

Подготовка к Электрокардиографии и Эхокардиографии

1. В день процедуры нельзя употреблять кофе, крепкие чаи и энергетические напитки, сократить употребление жидкости.
2. Перед исследованием необходимо отказаться от физических нагрузок. За 15-20 минут до проведения процедуры нужно спокойно посидеть, расслабиться и восстановить дыхание.

Подготовка к Холтеровскому мониторингованию ЭКГ и АД

1. Рекомендуется принять душ, т.к. после установки электродов в течение 24 часов нельзя будет принимать водные процедуры.
2. Мужчинам удалить (при необходимости) волосистой покров с передней поверхности грудной клетки.

Как вести себя во время холтеровского мониторингования

1. Всем пациентам рекомендуется вести дневник, в котором необходимо точно по времени отмечать своё самочувствие, жалобы (слабость, головокружения, сдавливание в груди, удушье, сердцебиение, недомогание, боль в области сердца, либо боль другой локализации), вид деятельности, физические нагрузки, приём лекарственных препаратов, время бодрствования и сна.
2. Во время сна старайтесь спать так, чтобы не сдавливать аппарат на грудной клетке.
3. При ношении холтеровского регистратора старайтесь быть вдали от магнитов, металлодетекторов, микроволновых печей и других мощных электроприборов. Электромагнитные поля от этих приборов могут влиять на запись ЭКГ. Воздержитесь от разговоров по мобильному телефону.

Подготовка к проведению Спирометрии

1. Исследование проводится натощак или не ранее, чем через 2 часа после легкого завтрака.
2. Перед исследованием необходим отдых в положении сидя в течение 15 мин.
3. Рекомендуется воздержаться перед исследованием от курения и употребления крепкого чая и кофе
4. Если перед спирографией пациент принимал назначенные врачом лекарственные препараты, действующие на дыхательную систему, их отменяют за 6—24 ч до момента проведения спирографии

Подготовка к проведению Реоэнцефалографии, Реовазографии

1. В день исследования пациент должен прекратить прием лекарственных средств, влияющих на тонус сосудов (только после консультации с лечащим врачом).
2. Не рекомендуется курить за 2 часа до исследования.
3. Перед реовазографией необходимо чисто вымыть верхние и нижние конечности.
4. За 15 минут до начала исследования рекомендуется воздержаться от физической активности.
5. Во время исследования необходимо занять удобное положение и полностью расслабиться.

Подготовка к проведению Электроэнцефалографии

1. Накануне исследования рекомендуется вымыть голову, не пользоваться средствами для укладки волос, непосредственно перед исследованием расплести косы, снять с головы украшения, серьги и заколки.
2. Не отменять, без особого указания врача, регулярно применяемые лекарственные препараты (особенно противосудорожные). Перед исследованием пациент должен воздержаться от приёма снотворных и седативных препаратов. Так же необходимо предупредить врача о принимаемых препаратах.
3. Не рекомендуется употреблять алкоголь и продукты, в составе которых присутствует кофеин (кофе, чай, кола и шоколад) в течение 12 часов перед обследованием. В день обследования у пациента должен быть полноценный завтрак/обед, но не позднее, чем за 2 часа до исследования.
4. Перед исследованием необходим полноценный сон. Во время исследования пациент должен быть расслаблен, чувствовать себя спокойно и стараться не волноваться.